**REQUISITOS Y REGLAMENTO CASA CLUB**

Representar al Club Necaxa en cualquier ámbito es un orgullo; hazlo por amor a ti mismo, a tu familia, a tu profesión, a la camiseta, y al club.

* Tener proyección a Primera División
* Ser el mejor de tu Categoría
* Sumar mínimo 70% de los minutos de tu torneo, siempre que seas elegible.
* Ser ejemplo para tus compañeros de equipo: Disciplinado, Buen Estudiante, Líder, Comprometido, Puntual.
* Estar bien evaluado por todas las coordinaciones
* Condiciones morfológicas optimas

**REGLAMENTO**

La intención de Casa Club Necaxa es apoyar a los jóvenes con cualidades futbolísticas provenientes del interior del país y de esta entidad, para que se formen como futbolistas y como personas.

**a.- DISPOSICIONES GENERALES**

El presente reglamento es de observancia general y obligatorio para todos los jugadores que pertenezcan a la Casa Club.

Todo jugador de Casa Club del Necaxa deberá mostrar educación y respeto a todos los miembros en general de la comunidad deportiva, debiendo en todo momento mostrar un comportamiento intachable siempre.

El jugador deberá durante el tiempo en el que se encuentre concentrado en las instalaciones de la Casa mostrar un comportamiento ejemplar en todos los sentidos.

Todo jugador de Casa Club deberá presentarse concentraciones, lugares de transportación, juegos de preparación u oficiales y cualquier otra reunión, compromiso social o comercial al que hubieran sido convocados en el lugar y hora fijada, debiendo portar el uniforme indicado.

**b.- DORMITORIOS**

Tendrás derecho a una cama, al desalojar el dormitorio para iniciar tus actividades del día, lo deberás dejar ordenado, lo cual implica el tender tu cama y colocar tu ropa en su lugar de manera ordenada, con el fin de que las personas encargadas del aseo puedan hacerlo debidamente.

Los domingos podrás permanecer un poco más tarde en tu cama, siempre y cuando no tengas alguna actividad programada por tu Director Técnico, Tutor o Dirección de Fuerzas Básicas.

El Dormitorio será aseado por ti y tus demás compañeros todos los días, además del aseo general a cargo de la persona responsable de ello, la cual, no tiene obligación de recoger nada que no esté correctamente acomodado sino se procederá a depositarlo en la basura.

Si te quedas en tu dormitorio el fin de semana, tú, junto a los que se queden, se harán cargo del aseo general del mismo.

En cuanto a las bocinas, pantallas y videojuegos quedan estrictamente prohibidos.

A las 22:00 hrs. deberás estar en tu cama en completo silencio y con las luces apagadas.

Se prohíbe que juegues dentro de la Casa Club Necaxa con objetos que dañen las instalaciones y tu integridad física.

* Navajas
* Cuchillos
* Utensilios punzocortantes
* Tijeras

**c.- COMEDOR**

Se te entregará un ticket de control de alimento, la cual a su vez le entregarás a la persona encargada del comedor. (En caso de no tener huella de acceso al comedor, debes reportarlo al nutriólogo)

Al comedor deberemos presentarnos bien aseados y vestidos apropiadamente (no se permite el uso de sandalias, short, huaraches, sin calcetas, descalzo, con gorra o cachucha, gorritos u ostensiblemente desaliñado), así como dirigirnos con respeto al Personal que labora en el comedor.

El cabello no podrá llevar colorantes (tintes), así como no se deberán usar aretes y cortes llamativos.

Tanto la falta de puntualidad como de buenas maneras, el uso inadecuado del lenguaje y el uso del celular durante la ingesta de alimentos serán motivo suficiente para negarle cualquiera de los tres alimentos, reservándose el derecho de elevar un reporte a la Directiva.

Los menús están previamente establecidos por lo que no está a tu consideración exigir alimentos fuera de éstos, quedando prohibido introducir comida chatarra.

El desayuno se servirá entre las 8:30 y las 10:00 a.m. de lunes a sábado, salvo los domingos en que no te toque juego, podrás desayunar de las 9:30 a las 10:30 a.m.

La comida será tomada de 13:00 a 13:30 p.m. Lo mismo pasa con la cena, que será entre las 19:30 y las 20:30 hrs.

Una vez terminados los alimentos deberás recoger tus utensilios (platos, vasos, cubiertos) y depositarlos en el lugar indicado de manera ordenada, como también importante dejar limpia la mesa que usaste.

**d.- SANITARIOS Y REGADERAS**

Será muy importante que conserves la limpieza en la zona de los retretes, lavabos, regaderas; lleva a cabo las medidas pertinentes de cómo utilizar solamente el papel higiénico adecuadamente y evita tirarlo dentro del excusado. Al jalar la palanca, evita ensuciar el suelo y arrojar objetos al mingitorio, coladeras y lavamanos que los puedan tapar.

Si existe algún desperfecto en las instalaciones, debes notificar al jefe de mantenimiento para que se realicen los arreglos pertinentes.

Al bañarte, procura no malgastar innecesariamente el agua y evita tapar las coladeras. Debes de percatarte de cerrar bien las llaves de regaderas y lavamanos.

Está estrictamente prohibido que introduzcas al área de regadera cualquier objeto o envase de vidrio que se pueda romper y provoques un accidente serio como cortaduras, así como algún aparato eléctrico que pudiese hacer corto circuito con el vapor.

No jugar en las regaderas para así poder evitar accidentes.

Es obligatorio que uses sandalias de hule para bañarse por razones de seguridad e higiene, tanto en la regadera como en el trayecto a ella.

**e.- HIGIENE Y SALUD**

Debes cepillarte los dientes después de ingerir tus alimentos.

Es obligatorio que te duches como mínimo una vez por día, de preferencia después del entrenamiento, así como el usar ropa interior y cambiarla todos los días.

Deberá prevalecer también la costumbre de que te laves las manos antes de comer y después de ir al baño por razones de higiene personal.

Para evitar contagios de cualquier tipo, nunca cambies de cama, duerme siempre en la que se te asignó, salvo autorización previa, queda estrictamente prohibido intercambiar cama.

**f.- PERMISOS PARA SALIR**

Cuando salgas de la Casa Club Necaxa para viajar e ir con tu familia, amigos o por cualquier otra razón los fines de semana y/o días festivos, requieres avisar mínimo con dos días de antelación y solicitar que te den a llenar el permiso de salida autorizado por el Director Técnico, Director de Fuerzas Básicas y Director Administrativo, especificando en dónde vas a estar, con quienes, al igual que el día y la hora en que regresarás, teléfono en donde se te pueda localizar las 24 horas del día.

“Para otorgarte dicho permiso de salida es fundamental que hayas cumplido al pie de la letra tus obligaciones en general como son en tu dormitorio, deportivo y escolar”

Está prohibido salir de noche, de manera que a las 9:00 horas Es la hora máxima para que estés dentro de tu dormitorio en completo silencio ya descansando (salvo con permiso autorizado en ocasiones especiales).

Queda estrictamente prohibido que acudas a colonias o lugares considerados focos rojos. Es decir, en donde tu integridad física esté en peligro.

Los alumnos que no asistan a la escuela no podrán entrenar ni tener actividad deportiva. Si volviera a faltar por segunda ocasión, no será convocado a su próximo partido y si llegará a ausentarse por tercera vez, será enviado a su casa por tiempo indefinido.